



# « AGS FOOT NEWS »

Le Journal du Club de l'AG Ste Sigolène

N°9 Avril 2023

Site Internet: [ags-foot-ste-sigolene.fr](http://ags-foot-ste-sigolene.fr)

*Allez les Sang et Or !!!*

EXIGENCE-BIENVEILLANCE  
FIERTÉ-HUMILITÉ



N° Affiliation FFF: 504271



*Dernière ligne droite avant l'arrivée ... Bientôt l'heure des comptes ...  
Le retour du printemps marque le sprint final des équipes Foot-compétitions.  
Est-ce que notre équipe fanion va réussir son opération remontée ? Est-ce que nos U18 et nos Seniors B vont se maintenir ? Est-ce que les U15 vont accrocher le podium?  
Ce mois d'Avril va être décisif, plus que jamais, toutes nos équipes Sang et Or auront besoin de leurs supporters.  
**ON COMPTE SUR VOUS !!!***

**Allez les Sang et Or !!!**

## STAGE FOOT VACANCES

Avril 2023

# C'est REPARTI !!!!



- > 2e semaine des Vacances d'Avril:
  - LUNDI 17 et MARDI 18 MARS pour les U6-9
  - JEUDI 20 et VENDREDI 21 MARS pour les U10-13
- > 24 places. Enregistrement par ordre d'arrivée (ouvert aux non licenciés et ext.).
- > Début des inscriptions à partir du lundi 20 mars pour les licenciés AGS et ouvert à tous à partir du lundi 27 mars.
- > Toutes les infos sur la fiche d'inscription ci-jointe (en dernière page du Journal)

### Grandes Fêtes du Club autour du DOWLEX U6-9

**ON RESERVE SON SAMEDI 17 JUIN !!!**

**Journée sportive et soirée conviviale avec repas « Poulet Basquaise »**  
(Réservation à partir du lundi 17 avril. Derniers réglages en cours, plus d'infos rapidement)

*Fiers d'être Sang et Or !!!*



## Réunion du Préparation du DOWLEX (sam 25 mars).



Une belle Fête des Enfant et du Club se prépare.

### Sujets abordés

- Journée « Fête du club » samedi 17 juin.
- Rappel fonctionnement journée.
- Rappel implication de toutes les catégories.
- Choix des « formules repas de midi » .
- Choix du repas du soir > sollicitation de prestataires > choix: Poulet Basquaise. Sur réservation principalement.
- Soirée ouverte principalement pour les licenciés et leurs proches (familles, copains ...).
- Choix des emplacements logistiques (buvette, camion podium ...) > réservation mairie.
- Création d'un groupe d'information et d'échanges What's App.

## Nos U13 en Finale départementale de la Coupe Pitch (sam 1er avril).



Après 2 tours, nos U13 se sont qualifiés pour la grande Finale de la Coupe Pitch. Les 16 meilleures équipes du département se sont affrontées sur le magnifique complexe du Chambon/Lignon à travers différents ateliers (jonglerie/frappe, conduite/frappe, quiz Foot et matchs). Une très belle fête du Foot qui aura permis à nos joueurs de mesurer tout le travail qu'il reste à accomplir pour se rapprocher des meilleurs (15e/16 malgré une très belle 2e place à l'atelier Conduite).

Un grand merci au Club du Haut-Lignon pour l'accueil et au District pour l'organisation. Bravo au Puy Foot qui représentera la Haute-Loire lors de la finale régionale.

## Les Groupes « Entraîneurs » U10-11 et U12-13 au TOP:

Bravo à l'équipe « coaches » qui officie durant la période séparant les vacances de février aux vacances d'avril dans l'encadrement des U6-7 et U8-9 des mercredis. Une expérience très formatrice. Bravo à tous ;)

U10-11: Albin, Medhi, Enzo, Samuel et Noam.

U12-13: Louis, Timéo, Sindjis, Gabriel, Djessy, Jean, Julian, Antoine, Thibault et Eliot.



## Un Club-House « Joannès MOULIN » remis à neuf:

Sensible au nouveau Projet « AGS 2022-2027: Le Pari Jeunesse » la municipalité encourage les initiatives du club en accompagnant l'opération « rafraîchissement » du Club-House.

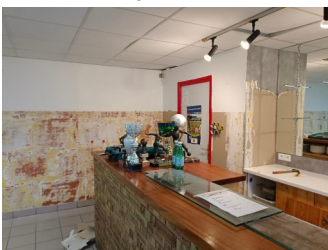
Un gros objectif du projet (partie éducative et sociale) concerne le développement de l'utilisation de l'espace Club-House. Après l'achat de matériel grâce à l'opération « Calendriers », le club a pu compter sur le soutien de la mairie pour rafraîchir le club-house. Début mars, les différents équipes des services techniques sont venus effectués une multitude de travaux qui rendront cette salle plus fonctionnelle (espace de réunions de bureau, de réunions techniques, d'accueil des stages Foot Vacances, des parents et joueurs lors des entraînements, des partenaires, de quartier général pour les manifestations, d'espace de vie, de repas, activités, diffusion de matchs, permanences licences ...).

Un bel outils que nous ne manqueront pas d'exploiter au mieux. Un grand Merci à la mairie.

Un grand MERCI à la Mairie et à toutes les équipes techniques.



David et Ludo (plâtrerie/peinture)



Ratissage, réparation des portes, passage des luminaires en Led, pose de toile de verre murale, peintures, dalles de plafond ...

**Fiers d'être Sang et Or !!!**

## COMMISSION SPORTIVE/EDUCATIVE:

### LES U10-11 défient leurs parents ...

W-E de repos pour la catégorie qui en a profité ... pour faire du foot !!!  
La météo avait laissé un peu de répit à la Team U10-11 qui avait prévu d'organiser une petite opposition  
Parents/Enfants le SAMEDI 11 MARS après-midi sur le terrain synthétique. Des buts, des actions de classe mondiale, des dribbles de folie ... un moment convivial apprécié par tous les participants. Bravo aux mamans qui ont participé elles aussi et un grand bravo à Adrien DESSAILLY, le responsable de la catégorie à l'initiative de cette belle initiative.



*Le Foot comme on l'aime: convivialité, respect et plaisirs. Bravo à tous les participants.*

### 1ere VICTOIRE POUR LA NOUVELLE EQUIPE U13 C !!!

Après la sévère défaite face à Grazac/Lapte A, la nouvelle équipe C\* de l'AGS se déplaçait à Brives Charensac un peu dans l'inconnu. Dans un match serré et sur un terrain boueux, les Sang et Or l'emportent finalement 4 buts à 2. Bravo à tous les joueurs et notamment à ceux qui sont venus compléter l'équipe, ils ont prouvé que l'on n'est pas des joueur d'une équipe mais bien d'un club. Bonne continuation ;)

*\*\*28 joueurs forment la catégorie. Trop pour 2 équipes et pas assez pour 3. Les coaches ont décidé d'inscrire une 3e équipe pour cette 3e phase en ayant conscience que ce ne sera pas facile, il est important que tous les joueurs de la catégorie jouent le jeu.*

### BONS ANNIVERSAIRES !!!



*Maëly et Lexy, catégorie U8-9*

Quoi de mieux que de fêter son anniv' avec les copains et copines du foot ?  
Régulièrement dans la saison, après l'entraînement, les joueurs et joueuses qui le souhaitent offrent des bonbons ou à boire pour fêter leur anniversaire.  
Des moments forcément très appréciés par les enfants et ... entraîneurs !!!

### ZOOM sur les Actions District de notre Responsable Technique Jeunes.



*PPFU12: Lors d'une action de détection opposant une sélection U12 aux U13 des Sauveteurs Brivois.*



### Les U6-7 en amical à Monistrol !!!



*La Team U6-7 AGS Foot*

2 équipes U6-7 avaient répondu à l'invitation des copains de Monistrol lors d'un samedi libre. Bravo aux parents qui ont encadré et merci au club de Monistrol pour l'invitation et l'accueil.

Depuis septembre Eric a rejoint l'AGS Ste Sigolène en tant que responsable Technique Jeunes U6-U18 et Coordinateur du nouveau Projet « AGS 2022-2027: Le Pari Jeunesse ».

Il a aussi d'autres missions au sein de la Commission Technique du District de Football de Haute-Loire où il intervient autour des 4 grands axes:

- 1/ Educateur encadrant des plateaux DDD pour les catégories U6-7 et U8-9 du secteur Est.
- 2/ Responsable de la Promotion U12 du district de Haute-Loire.
- 3/ Formateur des différents modules FFF.
- 4/ Encadrant de la phase finale de la Coupe Pitch U13.

Eric est aussi tuteur de Victor SABIA (La Séauve) dans le cadre de sa formation d'entraîneur BMF.



### Et les Italiens de Marinéo !!!

Dans le cadre du jumelage, la Team U10-11 a profité de la venue des italiens de Marinéo (Sicile) pour organiser une petite rencontre amicale. Un moment sympathique apprécié par les 2 délégations qui aura permis de tisser des liens.

Bravo les Sang et Or !



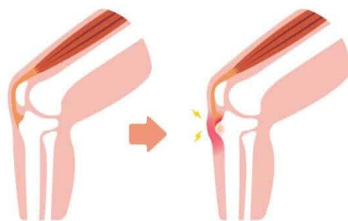
*Les coaches David et Cédric avec la Team U13C*

**Fiers d'être Sang et Or !!!**



**Ca pousse, ça pousse et parfois ça casse ...**

Si l'adolescence marque une période de rapports compliquée avec les adultes, c'est aussi le moment où le corps se transforme rapidement ... Eh oui, les enfants grandissent, parfois ils peuvent rencontrer des complications d'ordre physique avec notamment les « fameuses maladies » d'« Osgood » et « Sever ». Pas d'inquiétude, pour le majorité des cas, rien de bien grave. On vous en dit plus ...



	<b>OSGOOD-SCHLATTER</b>	<b>SEVER</b>
<b>Quelle partie du corps ?</b>	Le <b>GENOUX</b>	Le <b>TALON</b>
<b>C'est quoi ?</b>	La maladie d'Osgood-Schlatter peut apparaître chez les adolescents entre 8 et 15 ans, lors du pic de croissance. Elle est fréquente chez les sportifs (en particulier les footballeurs) qui sollicitent beaucoup leurs articulations alors que le cartilage de croissance n'est pas encore bien solidifié. La protubérance osseuse située à l'avant du tibia, dans la partie haute (appelée Tubérosité Tibiale Antérieure), sur laquelle est accroché le tendon tibial, peut alors se fragmenter et causer des douleurs.	La maladie de Sever est une pathologie inflammatoire qui affecte le talon. Il survient fréquemment chez les jeunes athlètes âgés de 10 à 13 ans, provoquant des douleurs dans un ou les deux talons lors de la marche ou la course.
<b>Quels symptômes ?</b>	Le symptôme qui doit alerter est la douleur récurrente au genou, particulièrement après le sport. Elle s'accompagne d'un gonflement au-dessous la rotule.	La maladie de Sever se manifeste par des douleurs de talon d'apparition progressive, survenant pendant les activités sportives ou au détours de celles-ci. Les douleurs sont mécaniques, augmentées par l'effort (sports, jeux) et calmées par le repos. Les douleurs ne sont jamais nocturnes, par contre, elles peuvent s'accompagner d'irradiations vers le tendon d'Achille ou la région plantaire.
<b>Que faire ?</b>	Il est important de <b>consulter</b> sans attendre pour vérifier s'il s'agit bien de cette maladie. Une radiographie confirmera aisément le diagnostic en permettant de visualiser les irrégularités éventuelles dans l'ossification.	Même si une douleur mécanique du ou des talons en cours de croissance évoque une maladie de Sever, l'examen clinique reste impératif. <b>Je consulte.</b>
<b>Quel traitement ?</b>	Il n'existe pas de traitement médicamenteux. La solution la plus naturelle étant de diminuer l'activité physique en fonction de la douleur ressentie. Dans le cas où la douleur persiste, une immobilisation de quelques semaines de la jambe concernée est nécessaire (ce phénomène peut toucher les deux jambes !) dans une attelle ou un plâtre, éventuellement suivie d'une rééducation. Dans la très grande majorité des cas, les douleurs finissent par disparaître, sans complication.	Le traitement aujourd'hui est médical et repose essentiellement sur le repos sportif jusqu'à l'arrêt total des douleurs. Les symptômes peuvent rester présents jusqu'à la fin de la croissance il faut alors adapter la pratique sportive.
<b>Prévention:</b>	<b><u>La réalisation d'exercices d'étirements doit encadrer TOUTE activité sportive.</u></b>	
<b>Sources:</b>	<a href="https://genou-clinique.fr/">https://genou-clinique.fr/</a>	<a href="http://www.medecinedusportmontpellier.com/">http://www.medecinedusportmontpellier.com/</a>



**PREVENTION: UTILISER LES BONNES CHAUSSURES !!!**

A l'AGS Foot, les joueurs et joueuses pratiquent le foot à 80% sur des terrains synthétiques (domicile et extérieur). Les chaussures à crampons ou à lamelles ne sont pas adaptées à ce revêtement, elles sont mêmes dangereuses car l'« adhérence » est trop forte, les articulations souffrent. Quelque soit l'âge, nous conseillons fortement d'utiliser des **CHAUSSURES STABILISEES** (avec des tous petits crampons). « Prévenir, c'est guérir ;) ».

***Fiers d'être Sang et Or !!!***

# DOWLEX IS BACK !!!



**Dowlex U6-9:**  
**La fête des enfants, la fête du Foot, la fête du Club !!!**  
**Le grand événement AGS Ste Sigolène Foot de la fin de saison,**

**On réserve TOUS son samedi 17 juin !!!**

**« Exigence, bienveillance, Fierté, Humilité »: 4 mots autour duquel tourne notre projet.**

L'AGS Foot va s'appuyer sur ces valeurs pour relancer une vraie fête des enfants autour du foot. Pour cette 1ère édition « d'après Covid », le club a fait le choix de repartir sur les origines du tournoi en organisant une grande manifestation pour les 6-9 ans sur toute la journée.

Toutes les catégories du club seront impliquées:

- les parents U6-9 seront sollicités pour tenir les différents stands buvette.
- les U18 participeront à l'animation des commissions de l'organisation (logistique, animation/suivi tournoi, communication, arbitrage, parking, parc Grands Jeux).
- les U15 assureront l'arbitrage.
- les U10-13 animeront l'espace « Parc à Jeux ».
- les seniors piloteront la partie buvette de la soirée.
- les dirigeants s'occuperont de la partie Repas de la soirée.

## **UN TOURNOI ... UNIQUE !!!**

Tout va être mis en place pour que cette journée soit une vraie fête:

- > 96 équipes U6-9 participantes, près de 600 joueurs.
- > « L'Enfant au cœur du jeu »: Tournoi comprenant 3 niveaux de pratique (1, 2 et 3). Les enfants jouent contre des adversaires de même niveau.
- > Pas de classement, pas de pression, seulement le plaisir de jouer. 100% de gagnants !!!
- > Peu d'attente entre les matchs.
- > Tous les matchs avec des cages et des filets sur le magnifique terrain honneur.
- > Tous les enfants sont récompensés.

## **LES MEGA +**

- « ESPACE JEUX » : 12 grands jeux sur le terrain synthétique, 1h de pratique réservée par équipe !
- > Le matin pour les U8-9 (10h-13h) et l'après midi pour les U6-7 (14h-17h).
- > Les équipes s'affrontent amicalement sur des jeux sportifs dans un espace clos et sécurisé.

## **LA FÊTE DU CLUB**

De 19h00 à 1h00, le club met en place sa « SOIREE CLUB », en mode « guinguette » (en extérieur).

- repas (« Poulet Basquaise » sur réservation).
- buvette/snack.
- espace dansant avec piste.
- terrain synthétique ouvert aux enfants toute la soirée.

***Fiers d'être Sang et Or !!!***

**RESA SOIREE:**  
Lancement des réservations  
pour les repas soirée  
2e semaine des vacances  
d'avril.



## PROJET CLUB: Partie Sportive.

*En direct !!!*



Pour mener à bien son ambitieux projet sportif et éducatif, l'AGS recrute un responsable Foot à 11 Jeunes pour la saison prochaine. N'hésitez pas à faire tourner l'information !!!

### FICHE DE POSTE:

#### Responsable Technique Foot à 11

En apprentissage BMF Mention « Jeunes/Adulte »

Club: AG Ste Sigolène (Haute-Loire)



Fort d'infrastructures de qualité (1 synthétique, 1 terrain honneur, 1 club-house), la nouvelle équipe dirigeante de l'AG Ste Sigolène (6 000 habitants/240 licenciés) repart de l'avant !!! Autour de son nouveau projet « AGS Foot 2022-2027: Le Pari Jeunesse », le club lance une dynamique sportive et éducative orientée sur les Jeunes.

L'objectif à court terme est de devenir un club Formateur Labellisé. Pour l'aider à mener à bien ses actions, le club recrute un responsable Foot à 11 Jeunes /Adultes en Apprentissage BMF. En étroite collaboration avec le Responsable Technique Jeunes (salarié permanent, BEF), vous encadrerez des groupes du Foot animation et vous aurez la responsabilité de développer la dynamique du Foot à 11 Jeunes (catégories U14-15 et 16-18).

Notre projet sportif s'articule autour de 2 grands axes:

- Structuration et développement du Foot Animation U6-13 (2022-2025)
- Structuration et développement du Foot à 11 U14-18 (2024-2027)

#### PROJET SPORTIF:

> Objectifs dans 5 ans pour le Foot à 11 (à l'horizon 2026-2027):

- compter 2 équipes U14-15 (actuellement une équipe D1).
- compter 2 équipes U16-18 (actuellement une équipe D1).
- avoir un encadrement technique diplômé correspondant.
- jouer en niveau Ligue pour les équipes A.

Le responsable Technique foot à 11 pourra s'appuyer sur la dynamique de l'école de foot.

#### MISSIONS:

- Coordonne et développe la dynamique des catégories U14-15 et U16-18.
- Met en place les objectifs sportifs et éducatif du club foot à 11.
- En lien avec le Resp Technique, recrute, forme et accompagne les équipes techniques encadrantes Foot à 11.
- Planifie les cycles de travail.
- Panifie, prépare et anime les réunions techniques Foot à 11.
- Encadre une équipe Foot à 11 (idéalement l'équipe U15).
- Anime le volet « Préparation Athlétique » du foot à 11, de U15 à Sénior.
- Gère les manifestations sportives internes U15 et U18.
- Pilote le volet « Arbitrage » du projet pour la catégorie U14-15
- Pilote le volet « Dirigeant » du projet pour la catégorie U16-18.
- Encadre des séances foot animation le mercredi après-midi.
- Anime des stages Foot Vacances U6-13 + Responsable des stages de foot à 11.
- Participe aux différentes manifestations sportives organisées par le club.

Les missions pourront évoluer en fonction de l'avancement du Projet Club.

Placé sous l'autorité hiérarchique du du Responsable Technique Jeunes.

#### Salaires:

Apprentissage BMF (suivant âge)

Temps de travail: 35h annualisées

A partir: de Sept 2023

Entretiens: Avril 2023.

Président et



*Allez les Sang et Or !!!*

#### Qualités appréciées :

- Capacité à travailler en équipe.
- Compétences managériales.
- Compétences organisationnelles.

#### Candidature à envoyer à:

Mr CHALENCON Cédric

Mail: 504271@laurafoot.org

### POUR POURSUIVRE SON DEVELOPPEMENT, L'AGS FOOT RECRUTE DANS TOUTES LES CATEGORIES!!!

Passionné de foot et envie de participer à la nouvelle dynamique club ?

L'AGS Foot prépare déjà la nouvelle saison.

Le club recrute des joueurs, des dirigeants et des éducateurs pour la prochaine saison.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Eric CHAPELLO  
(Responsable Technique du club au 06 19 28 84 48).

# STAGE FOOT VACANCES AG Ste Sigolène Foot

Le Pari Jeunesse 2022-2027

« EXIGENCE / BIENVUEILLANCE / FIERTÉ / HUMILITÉ »



<b>QUAND ?</b> Vacances d'AVRIL, 2e semaine. <b>Le LUNDI 17 et MARDI 18 avril-</b> pour les U6-9 (2014-2017) <b>le JEUDI 20 et VENDREDI 21</b> <b>avril</b> pour les U10-13 (2010-2013). <i>Des stages sont organisés pendant les</i> <i>vacances de février, avril et juillet.</i>	<b>COÛT ?</b> <b>20€ par jour</b> comprenant l'encadrement des activités par des animateurs qualifiés, le repas de midi et le goûter.  <i><b>ABSENCE:</b> Les remboursements seront</i> <i>effectués seulement sur présentation d'un</i> <i>certificat médical.</i>	<b>JOURNEE « TYPE »</b>  <b>De 8h30 à 9h30:</b> Accueil, activités libres au Club-House (jeux, lecture, baby-foot ...)  <b>9h30-10h30:</b> Rassemblement, présentation de la journée. Animation autour d'une thématique sportive et/ou éducative.  <b>10h30-12h00:</b> Séance d'entraînement ou Jeux.  <b>12h00-14h00:</b> Repas collectif + temps libre.  <b>14h00-16h00:</b> Matches, tournoi ou grand jeu.  <b>16h00:</b> Goûter.  <b>16h30-17h00:</b> Temps libre + départ.
<b>POUR QUI ?</b>  > Garçon et filles, de 6 à 13 ans (2 groupes d'âge). > Licencié(e) ou non licencié(e)	<b>EQUIPEMENT ?</b>  Les <u>enfants viennent en jogging/short</u> <u>et en baskets</u> (accès club-house interdit aux chaussures de foot) et font suivre leur sac (équipement sportif adapté à la météo + gourde obligatoire + chaussures de salle propres - <i>au cas où</i> -).  <i>Le temps d'habillage dans le</i> <i>vestiaire fait parti des</i> <i>apprentissages .</i>	
<b>OU ?</b>  > Au Club-House (rassemblement), terrains de foot, gymnase, complexe sportif.	<b>ENCADREMENT:</b>  Les stages sont dirigés par Eric CHAPPELLON, notre responsable Technique (BE Football, BPJEPS et DEJEPS Animation Socio-Culturelle) accompagné d'éducateurs du club.	<b>REPAS :</b>  > Repas de midi (entrée, plat, fromage, dessert) et goûter compris
		<b>CONTACT:</b> e.chapellon@yahoo.fr

## INSCRIPTION:

- Les inscriptions démarrent 3 semaines avant les vacances. Inscription à la journée, possibilité sur 1 ou 2 jours (**permanences remise dossier les mercredis de 15h15 à 15h45 et vendredis de 17h45 à 18h15 au Club-House > Angélique**).
- Les licenciés AGS Foot sont prioritaires, la semaine S -3 leur est réservée.
- Les enfants non-licenciés ou jouant dans un autre club peuvent s'inscrire à partir de la semaine S-2.



## OBJECTIFS:

**EDUCATIF:** Apprendre à vivre en collectivité (faire de nouveaux copains, respect des autres, du matériel, participation aux tâches ménagères: mettre la table, débarrasser, passer le balai ...).  
**SPORTIF:** Pratiquer des activités sportives autour du foot

## U6-9: COMPLET

**U10-13: Il reste des places**  
**(ouvert aux non licencié(e)s**  
**et extérieures)**

## - INSCRIPTION Stage de Foot AVRIL 2023 AG Ste Sigolène -

(à remettre à son éducateur resp de catégorie ou à déposer dans la boîte aux lettres à l'entrée du Complexe sportif).

### STAGIAIRE:

NOM/prénom:

Date de naissance:

### RESPONSABLES:

NOM/prénom + tel 1:

NOM/prénom + tel 2:

Mail:

### AUTORISATION:

Je soussigné \_\_\_\_\_ autorise mon enfant à participer au stage de Foot organisé par l'AG Ste Sigolène et autorise les responsables à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale...) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

### INFOS REPAS (à cocher):

Option sans viande.

### INSCRIPTION (entourez):

LUNDI MARDI / JEUDI VENDREDI

### REGLEMENT (à cocher):

1jr 2jr X 20€ =

En espèce  Par Chèque (ordre: AGS Foot)  Par Chèque Vacances

### FACTURE (à cocher):

Demande de facture pour remboursement (CE ...).

Fait à:

Le:

Signature:

